

Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

[illegible]

Экономист 2к

/ Н.А.Бредихина/

Директор школы
Летя / Ветрова И.А.

Директор МАУ "Центр социального питания"

МАУ "Центр социального питания"
_____ Е.В. Мильникова

Горячие обеды (7-11 лет) 1-4 класс 132 руб

[illegible]

Директор МАУ "Центр социального питания"

Е.В. Мыльникова

[illegible]

Экономист 2к С.Ч.П. /Н.А.Бредихина/

21,35

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр социального питания"

Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
		0	0	0	0	0	0	
01.10.2024	омлет натуральный	200	12,7	18	3,3	225,5	91,63	210
вторник	с маслом	5						
	кукуруза	60	1,8	0,6	9	51	28,06	131
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	с сыром(порционный, плавленый)	15	0,44	0,52	0	6,42	16,54	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		557,5	19,69	20,31	57,64	490,79	144,68	
02.10.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
среда	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	23,34	14,71	88,53	567,01	99,54	
03.10.2024	жаркое по-домашнему(свинина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	50,37	284
четверг	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	какао с молоком	200	3,3	3,6	25,3	140	17,48	382
		522,5	20,49	19,03	79,95	561,03	92,98	
04.10.2024	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
пятница	масло сливочное	5						гп
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	10,76	71
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	71
	хлеб целебный 1 шт	21,67	2,3	0,32	14,95	71,5	1,76	г п
	напиток "Витошка"	200			19	80	10,91	акт к/о
	итого за день	526,67	18,36	15,81	75,99	516,54	90,80	

Экономист 2к

/ Н.А.Бредихина/

428,00

428

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Центр социального питания"

Горячие обеды (7-11 лет) 1-4 класс 132 руб

Экономист 2к /Н.А.Бредихина/