Директор школы / Вишова И-К/

Утверждаю: Директор МАУ "Центр социального питания" Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки	(7-11 лет) 1 - 4	класс (107 руб)
------------------	------------------	-----------------

д та	наименование блюда			вес		1 лет) 1 - 4 класс (107 руб) пищевые вещества			цена	№ рец
. ,		блюда	белки	жиры	угл-ды	ккал				
30.09.2024	тефтели м	ясные 2 вар	риант	90	12,51	19,98	12,24	256,5	69,93	279
	макаронные изд-я отварные			150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	соус красный основной			30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	помидор свежий		60	0,48	0,06	1,2	8,4	21,52	71	
	хлеб целебный 1 шт		38,16	2,3	0,32	14,95	71,5	3,1	гп	
	чай с	<u> </u>		200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
÷ ·	сахаром			15						
				568,16	21,15	25,76	83,75	616,31	107	
							STORY OF THE STORY		3-1500	- 11
· ·										
										•
				THE PERSON			THE PRES			
			- 1							
				PEN KEN	Lau Lu Her C	32 MAR 12 M	3-72-13-75-	. 33		
	 .									
					to permit	This was to be a supplemental to the supplemen				
Экономист 2		- 1		WALL STATE OF	5-14-17-18-17-18-17-18-17-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-	Contract Con	And the State of t	Control of the last		

Директој	чиколы mf / Benusba V. А.)	,	Директор	Утвержда МАУ "Цо		ального пи Е.В. Мыл		
O.	Fongure o	бельі <i>(7</i> -1	1 пет) 1	4 мпасс 1	32 pv6	_E.D. WISH	юпиков	a
дата	наименование блюда	вес	11 лет) 1-4 класс 132 р пищевые вещества				******	Mo ma
дага	патмонование отода	блюда	белки			энерг ценность	цена	№ pe
30.09.24	рассольник "Ленинградский"	200	3,89	жиры 5,5	угл-ды 16,28	127,3	16,21	96
	со сметаной (перловка)	10	3,07		10,20	127,3	10,21	90
	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	масло сливочное	4	0,04	3,63	0,07	30,55	4,32	
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	гп 528
	помидор свежий	60	0,48	0,06	1,2		21,52	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5				8,4		
	компот из изюма	200	2,3	0,4	14,95	71	2,64	ГП
	компот из изюма	200	0,3		34,1	130	14,24	348
		776,5	25,9	28,94	116,73	804,53	133	
		170,0	23,7	20,24	110,73	004,55	133	
								
								
		S 199 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	& Comment				5	
								-
								
		12 5 0 2 5 5 5		LA PARTE	in the book		aliza e ance	
			_ =					
				-				
		10 years 10 10 -11	the same		18 TO 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18			
	Экономист 2к ()	Oo GIAF						

Утверждаю: Директор МАУ "Центр социального питания" Е.В. Мыльникова

дата	наименование блюда	вес	r) 1 - 4 класс (22 рубля) пищевые вещества			энерг ценность	цена	№ реп
		блюда	белки	жиры	угл-ды	ккал		1
30.09.2024	булка московская	50	3,87	4,56	30,54	180,6	10,1	
онедельник	сок	200			22,4	90	11,25	гп
		250	3,87	4,56	52,94	270,6	21,35	
		-						
							1 8 20	
				SERVICE STREET				
		CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	2 TABLE TO RE		w.	is, and affect to	Contract of	

Экономист 2к

Согласовано: Директор школы

Cinusa V.S.

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр социального питания" Е.В. Мыльникова

дата	Горячие завт наименование блюда	вес		севые веп		энерг ценность	цена	№ pe
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		блюда	белки	жиры	угл-ды	ккал		
		0	0	0	0	0	0	
01.16.2024	омлет натуральный	200	12,7	18	3,3	225,5	91,63	210
вторник	с маслом	5						
	кукуруза	60	1,8	0,6	9	51	28,06	131
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	с сыром(порционный, плавленный)	15	0,44	0,52	0	6,42	16,54	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	ΓП
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		557,5	19,69	20,31	57,64	490,79	144,68	
02.10.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
среда	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
_	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	23,34	14,71	88,53	567,01	99,54	
03.10.2024	жаркое по-домашнему(свинина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	50,37	284
четверг	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	ГП
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	какао с молоком	200	3,3	3,6	25,3	140	17,48	382
		522,5	20,49	19,03	79,95	561,03	92,98	
04.10.2024	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
пятница	масло сливочное	5						пл
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	10,76	71
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	71
	хлеб целебный 1 шт	21,67	2,3	0,32	14,95	71,5	1,76	гп
	напиток "Витошка"	200			19	80	10,91	акт к/
	итого за день	526,67	18,36	15,81	75,99	516,54	90,80	

Экономист 2к

/ Н.А.Бредихина/

428,00

Директор ижолы		Директор МАУ "Центр/социального питания" Е.В. Мыльнико							
7 /		обеды (7-1	_L.D. WIDIIDIIMKODA						
дата	наименование блюда	вес		евые веще		энерг ценност	цена	№ pe	
диги		блюда	белки	жиры	угл-ды	-	цопа	" P P P	
		олюда	OCHA	жиры	угл-ды	ккал	_	 	
									
								-	
		+			1				
						1		 	
								 	
								-	
							*		
	щи из свежей капусты	200	3,27	4,48	8,76	87,28	11,08	88	
01.10.2024	со сметаной	10	2,27	7,70	0,70	07,20	11,00	86	
вторник	гуляш из свинины	90	20,19	40,51	9,26	480,38	92,39	260	
1.	coyc	50		10,01	3,20	100,50	72,57	200	
	макаронные изд-я отварные	180	6,48	5,76	46,08	251,1	11,11	309	
	помидор свежий	60	0,48	0,06	1,2	8,4	21,52	71	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	14,95	71	2,64	гп	
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377	
	с сахаром	15		-,		0,02		311	
	с лимоном	7							
	7	822,5	32,96	51,26	95,47	957,47	143,56		
02.10.2024	суп пюре	200	5,36	4,48	25,76	161,6	11,77	112	
среда	с гренками	10							
	рыба запеченая	90	19,44	5,76	4,86	145,8	73,93	230	
	с маслом	5							
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,82	312	
	масло сливочное	5						гп	
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	14,95	71	2,64	ГП	
	напиток "Витошка"	200			19	80	10,91	акт к/с	
		692,5	30,3	15,74	90,87	617,4	132,15		
03.10.2024	суп картофельн с овс хл	200	3,44	3,12	15,76	95,2	6,01	101	
четверг	колбаски любительские	90	17,55	22,51	0,95	276,6	71,12	акт к/с	
	греча отварная	150	5,9	5,6	43,8	237	14,69	302	
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528	
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	10,76	71 -	
	кукуруза	30	0,9	0,3	4,5	25,5	14,03	131	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	14,95	71	2,64	пп	
	напиток из пюре ягодного	200			30	120	9,89	342	
		732,5	30,35	32,53	111,95	839,34	129,94	0.5	
	борщ из свежей капусты	200	4,78	6,14	18,36	132,9	10,58	82	
пятница	со сметаной	10							
	плов из свинины	200	15,33	21,93	40,49	414,85	59,34	265	
	огурец соленый	60	0	0	1,8	7,2	20,42	70	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	14,95	71	2,64	7.12	
	компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	108,96	12,24	342	
	Плоды свежие (мандарин)	100		00.00	100 :=	70161	17,13		
		802,5 /// /H.A.Б	22,57	28,63	103,47	734,91	122,35		