

Е.В. МЫЛЬНИКОВА

332

Директор школы

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр социального питания"

Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
		0	0	0	0	0	0	
01.10.2024	биточек школьный	100	20,37	12,94	11,38	241,15	83,13	акт к/о
вторник	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	макаронные изд-я отв (рожки)	180	6,48	5,76	46,08	251,1	11,11	309
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	напиток из пюре ягодного	200			30	120	9,89	342
		642,5	30,14	19,81	111,08	710,95	141,42	
02.10.2024	рыба запеченая	100	21,6	6,4	5,4	162	81,55	230
среда	с маслом	5						
	картофельное пюре	180	3,84	6,12	31,56	190,8	15,21	312
	масло сливочное	5						гп
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		637,5	28,67	13,03	73,56	494,33	135,64	
03.10.2024	колбаски любительские	100	19,5	25,01	1,06	307,33	79,01	акт к/о
четверг	греча отварная	180	7,07	6,71	52,56	284,4	17,76	302
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
		449,5	29,86	32,83	77,24	690,43	138,88	
	итого за день							
04.10.2024	плов из свинины	250	19,16	27,41	50,61	518,56	74,07	265
пятница	с маслом	10						
	огурец соленый	100	0	0	3	12	34,04	70
	хлеб целебный 1 шт	38,53	2,3	0,4	19,2	71	3,13	гп
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
		620,53	21,7	27,86	88,03	660,87	116,06	

Экономист 2к  /Н.А.Бредихина/

532,00

532

Директор школы _____
Гордана обон

Директор МАУ "Центр социального питания"

Е.В. Мыльникова

Горячие обеды (12-18 лет) 5 -11 класс (155 руб)

[illegible]

Директор школы
Жукова Н. А.

Директор МАУ "Центр социального питания"

Е.В. МЫЛЬНИКОВА

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

[illegible]

	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	9,48	10,16	63,03	381,3	28,01	
	суп картофельн с горохом	200	6,32	4,24	18,64	136,8	5,3	102
	колбаски любительские	90	17,55	22,51	0,95	276,6	71,12	акт к/о
	греча отварная	150	5,9	5,6	43,8	237	14,69	302
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	итого за день	717,5	32,53	33,35	99,58	796,44	96,94	376
04.10.2024	каша «Дружба»(рис+пшено)	200	6,03	11,51	27,68	239,12	23,8	175
пятница	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	6,23	12,27	56,71	371,42	29,61	
обед	борщ из свежей капусты	200	4,78	6,14	18,36	132,9	10,58	82
	со сметаной	10						
	плов из свинины	200	19,16	27,41	50,61	518,56	59,34	265
	с маслом	10						
	хлеб целебный 1 шт	20,31	2,3	0,4	19,2	71	1,65	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		655,31	26,44	33,95	103,17	783,46	73,96	

Экономист 2к С/м /Н.А.Бредихина/

496,00

496

0,00