

Принят
педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2023

Утвержден
приказом директора МБОУ «СОШ №2
«Кадетскими классами»
от 31.08.2023 г. №01-13/104



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Навстречу ГТО»

№ п/п	Наименование разделов, тем	Часы		Всего часов	Форма аттестации (контроля)
		Теория	Практика		
1	Введение. Техника безопасности	0,5	1	1,5	Входной контроль - скрытое педагогическое наблюдение
2	Строевые упражнения	-	3	3	скрытое педагогическое наблюдение, игры
3	Подготовка к занятиям физической культурой.	0,5	10	10,5	Стартовый контроль
4	ОФП	-	33	33	скрытое педагогическое наблюдение, нормативы, контрольные тесты
5	Первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом	0,5	1	1,5	контрольные тесты
6	Лыжная подготовка	-	15	16,5	зимний фестиваль ГТО
7	Общеразвивающие упражнения	0,5	5,5	6	скрытое педагогическое наблюдение, контрольные тесты
8	Прыжки и прыжковые упражнения	0,5	13	13,5	скрытое педагогическое наблюдение, нормативы, контрольные тесты
9	Подготовка к сдаче контрольных нормативов.		4,5	4,5	скрытое педагогическое наблюдение
10	Лёгкая атлетика		6	6	скрытое педагогическое наблюдение
11	Летний фестиваль ГТО	1,5	4,5	6	Итоговый контроль
	Всего:	4	98	102	