

Принят
педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2023

Утвержден
приказом директора МБОУ «СОШ №2
с кадетскими классами»
от 31.08.2023 г. №01/18/04



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Волейбол»

№ п/п	Название раздела/темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля по разделам
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение (начальная диагностика)	1	1		тестирование
2.	Общefизическая подготовка	16	2	14	тестирование
3.	Специальная физическая подготовка	16	2	14	тестирование
4.	Техническая подготовка	38	2	36	тестирование
5.	Тактическая подготовка	28	2	26	тестирование
6.	Правила игры(конечная диагностика)	3	2	1	зачет
Итого		102	11	91	