

Согласовано:  
Директор школы

Утверждаю:  
Директор МУП "КШП"

Е.В. Мыльникова

**Горячие завтраки для детей, нуждающихся в лечебном и диет.питании 1 - 4 класс**

| дата        | наименование блюда       | выход | белки | жиры  | уг-ды | ккал   | цена  | № рец |
|-------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| понедельник | Суп из овощей            | 200   | 3,27  | 4,48  | 8,76  | 87,28  | 12,78 |       |
|             | со сметаной              | 10    |       |       |       |        |       |       |
|             | бифштекс говяжий         | 90    | 15,89 | 13,94 | 14,13 | 240,52 | 71,96 |       |
|             | макароны отварн.         | 120   | 4,3   | 3,8   | 30,7  | 167    | 9,00  |       |
|             | хлеб цельнозерновой тост | 32,5  | 2,3   | 0,4   | 19,2  | 71     | 1,70  |       |
|             | чай травяной тост        |       |       |       |       |        | 3,20  |       |
|             |                          |       |       |       |       |        |       |       |
|             | итого за день            | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 98,14 |       |
| вторник     | Суп картофель. с ов. хл. | 200   | 3,44  | 3,12  | 15,76 | 95,2   | 8,48  |       |
|             | омлет натуральный        | 200   | 24,48 | 44,06 | 3,94  | 504,9  | 45,27 |       |
|             | с маслом                 | 5     |       |       |       |        |       |       |
|             | хлеб цельнозерновой тост | 32,5  | 2,3   | 0,4   | 19,2  | 71     | 1,70  |       |
|             | чай травяной тост        |       |       |       |       |        | 3,20  |       |
|             |                          |       |       |       |       |        |       |       |
|             | итого за день            | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 58,58 |       |
| среда       | Компот фруктовый         | 90    | 16,38 | 9,03  | 13,32 | 201,6  | 53,16 |       |
|             | из фруктов               |       |       |       |       |        |       |       |
|             | соес красной оседа       | 30    | 2,97  | 1,5   | 3,03  | 36,93  | 0,83  |       |
|             | макароны отвар.          | 120   | 4,3   | 3,8   | 30,7  | 167    | 9,00  |       |
|             | хлеб цельнозерновой тост | 32,5  | 2,3   | 0,4   | 19,2  | 71     | 1,70  |       |
|             | чай травяной тост        |       |       |       |       |        | 3,20  |       |
|             | итого за день            | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 67,89 |       |
| четверг     | Горю из свек. каша       | 200   | 4,78  | 6,14  | 18,36 | 132,9  | 12,49 |       |
|             | со сметаной              | 10    |       |       |       |        |       |       |
|             | компот фруктовый         | 90    | 16,38 | 9,03  | 13,32 | 201,6  | 53,16 |       |
|             | соес красной оседа       | 30    | 2,97  | 1,5   | 3,03  | 36,93  | 0,83  |       |
|             | хлеб цельнозерновой тост | 32,5  | 2,3   | 0,4   | 19,2  | 71     | 1,70  |       |
|             | чай травяной тост        |       |       |       |       |        | 3,20  |       |
|             | итого за день            | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 90,09 |       |
| пятница     | Суп картофель. с         | 200   | 6,32  | 4,24  | 18,64 | 136,8  | 6,46  |       |
|             | картошкой                |       |       |       |       |        |       |       |
|             | хлеб из фруктов          | 200   | 16,28 | 14,06 | 40,74 | 376,1  | 64,36 |       |
|             | куриной                  |       |       |       |       |        |       |       |
|             | хлеб цельнозерновой тост | 32,5  | 2,3   | 0,4   | 19,2  | 71     | 1,70  |       |
|             | чай травяной тост        |       |       |       |       |        | 3,20  |       |
|             | итого за день            | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 75,72 |       |
| суббота     |                          |       |       |       |       |        |       |       |
|             |                          |       |       |       |       |        |       |       |
|             |                          |       |       |       |       |        |       |       |
|             |                          |       |       |       |       |        |       |       |
|             |                          |       |       |       |       |        |       |       |
|             |                          |       |       |       |       |        |       |       |
|             | итого за день            | 0     | 0     | 0     | 0     | 0      | 0     |       |

Мед.работник