

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МУП "КШП"

Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки для детей, нуждающихся в лечебном и диет.питании 1 - 4 класс

дата	наименование блюда	выход	белки	жиры	уг-ды	ккал	цена	№ рецеп
понедельник								
	котлетная гречневая	90	13.23	13.95	9.74	214.24	58.69	
	соус красный основ.	30	2.94	1.5	3.03	36.93	0.83	
	макаронная отвар.	120	4.3	3.8	30.4	164	9.00	
	комп. фруктовый	1/32,5	2.3	0.4	19.2	71	1.70	
	чай с сахаром	200/15	0.003	0.001	14.94	56.84	2.00	
							71.95	
	ИТОГО за день	0	0	0	0	0	0	
вторник								
	котлетная гречневая	90	13.23	13.95	9.74	214.24	58.69	
	соус	30	2.94	1.5	3.03	36.93	0.83	
	рис отварной	120	3	3.4	33.4	172	11.04	
	комп. фруктовый	1/32,5	2.3	0.4	19.2	71	1.70	
	чай с сахаром	200/15	0.003	0.001	14.94	56.84	2.00	
							86.53	
	ИТОГО за день	0	0	0	0	0	0	
среда								
	котлетная гречневая	90	13.23	13.95	9.74	214.24	58.69	
	соус красный основ.	30	2.94	1.5	3.03	36.93	0.83	
	рис отварной	120	4.3	4.4	35	190	13.15	
	комп. фруктовый	1/32,5	2.3	0.4	19.2	71	1.70	
	соус	200			22.4	90	7.94	
							78.48	
	ИТОГО за день	0	0	0	0	0	0	
четверг								
	котлетная гречневая	90	13.23	13.95	9.74	214.24	58.69	
	комп. фруктовый	1/32,5	2.3	0.4	19.2	71	1.70	
	чай с сахаром	200/15	0.003	0.001	14.94	56.84	2.00	
							77.84	
	ИТОГО за день	0	0	0	0	0	0	
пятница								
	фрикадельки курин.	90	15.84	6.12	7.92	157.2	51.31	
	соус красн. основ.	30	2.94	1.5	3.03	36.93	0.83	
	рис отварной	120	3	3.4	33.4	172	11.04	
	комп. фруктовый	1/32,5	2.3	0.4	19.2	71	1.70	
	чай с сахаром	200/15	0.003	0.001	14.94	56.84	2.00	
	соус	200			22.4	90.0	7.94	
							74.82	
	ИТОГО за день	0	0	0	0	0	0	
суббота								
	ИТОГО за день	0	0	0	0	0	0	

Мед.работник